



***Bonus pour celles et ceux  
qui prennent le cycle de 3 stages :***

**BONUS 1 :**

Liberté Emotions Légèreté votre chemin de guérison. Cette formation en ligne vous permettra :

1. d'effectuer un travail : comprendre comment et pourquoi vos kilos sont émotionnels
2. colère saine : libérer la colère de l'enfant intérieur
3. deuil, chagrin du coeur : avant toute transformation, faire le deuil de l'ancien soit est nécessaire
4. gratitude : découvrir avec gratitude les cadeaux de la vie
5. liberté sauvage : expérimenter votre liberté créatrice de votre réalité
6. communion avec la nature, Dieu, le tout, selon votre vision de la spiritualité, vous permet d'être en harmonie avec votre âme.

58 vidéos et audios de formation et de techniques thérapeutiques à faire soi-même, simples et efficaces à portée de tous.

**Valeur de la formation en ligne 160.-€**

**Bonus 2 :**

Découvrez, mesurez, exprimez votre PIB, oui votre produit intérieur du bonheur.

Apprendre à être heureux aujourd'hui et maintenant quelque soit la situation est un choix conscient.

Cette formation en ligne vous accompagnera lors de votre engagement à cette transformation physique et intérieure. Ensemble pour votre meilleure forme et votre bonheur.

**Valeur de la formation 377.- €**

Sabrina Benmecheri