

LIBRE ET LÉGÈRE



ENVOLEZ-VOUS AVEC LEL
DESTINATION : VOTRE POIDS DE FORME AUTREMENT !

***Bonus pour celles et ceux
qui prennent le cycle de 3 stages :***

BONUS 1 :

Liberté Emotions Légèreté votre chemin de guérison. Cette formation en ligne vous permettra :

1. d'effectuer un travail : comprendre comment et pourquoi vos kilos sont émotionnels
2. colère saine : libérer la colère de l'enfant intérieur
3. deuil, chagrin du coeur : avant toute transformation, faire le deuil de l'ancien soit est nécessaire
4. gratitude : découvrir avec gratitude les cadeaux de la vie
5. liberté sauvage : expérimenter votre liberté créatrice de votre réalité
6. communion avec la nature, Dieu, le tout, selon votre vision de la spiritualité, vous permet d'être en harmonie avec votre âme.

58 vidéos et audios de formation et de techniques thérapeutiques à faire soi-même, simples et efficaces à portée de tous.

Valeur de la formation en ligne CHF 193.- / 160.-€