



J'installe ma réussite :

LEL Stage III

Dans les grandes lignes voici le programme :

Arrivée vendredi à 18h

Introduction, présentations et tour de table.

Préparation du repas Ayurvédique tous ensemble sur les bons conseils de Catherine.

9h-12h : Fixer votre objectif, appliquer les 4 lois les plus puissantes de la nature pour installer votre réussite et faire sauter tous les obstacles de la réussite.

Repas 12h-13h30 : Préparation du repas Ayurvédique ou manger vivant.

9h-12h : Se projeter dans le futur, et fixer la réussite.
Prendre soin de soi au quotidien. Conseil vestimentaires.

19h00 : Préparation du repas Ayurvédique tous ensemble avec les bons conseils de Catherine.

Dimanche 18 :

Préparation du petit déjeuner Ayurvédique avec les bons conseils de Catherine.

09h30 départ pour les bains de Charmey (le matin) ou à la mer (l'après-midi) selon le lieu du stage.

10h30 – 13h30 « l'eau pour me ressourcer et me guérir » :

Découvrir son plein potentiel eau pour se libérer des souffrances émotionnelles et physiques et ainsi réinitialiser nos cellules. Approfondissement du travail avec l'eau. Soins et beauté intérieure et extérieure.

14h – 15h00 : Préparation du repas Ayurvédique ou manger vivant.

16h -17h : Tour de table et fin du stage

2 jours et deux nuits,

Rendez-vous pour tous 18h le vendredi (horaires des trains en Suisse sur www.cff.ch)

La nature et les lieux, ainsi que la dynamique du groupe nous réservent également de merveilleux cadeaux tout au long de ce week-end.