

Calendrier des stages 2018

*Je réconcilie ma tête et mon corps
pour vivre ma silhouette idéale*

*Je déprogramme ma prise de
poids*

J'installe ma réussite

28-29-30 septembre 2018
(Rossinière, Suisse)



26-27-28 octobre 2018
(Rossinière, Suisse)



30 nov.-1-2 déc. 2018
(à Rossinière, Suisse)

Calendrier des stages 2019

25-26-27 janvier 2019
(Rossinière, Suisse)



22-23-24 février 2019
(Rossinière, Suisse)



29-30-31 mars 2019
(Rossinière, Suisse)

26-27-28 avril 2019
(Rossinière, Suisse)



24-25-26 mai 2019
(Rossinière, Suisse)



Stage pleine nature
28-29-30 juin 2019
(Lac du Lioson, col des Mosses, Suisse)

Stage pleine nature
26-27-28 juillet 2019
(Chalet la Sarrouche à
Château-d'Oex, Suisse)



Stage Pleine nature
16-17-18 août 2019
(Lac du Lioson, col des Mosses,
Suisse)



27-28-29 septembre 2019
(Rossinière, Suisse)